

# Stili di vita ed accesso ai servizi: i dati della sorveglianza "PASSI" in Italia Meridionale

Angelo D'Argenzio<sup>1</sup>, Francesco Sconza<sup>2</sup>

1) Gruppo Tecnico – Sistema di Sorveglianza PASSI, CNESPS/ISS; 2) ASP Cosenza

Cosenza, 25 Febbraio 2010

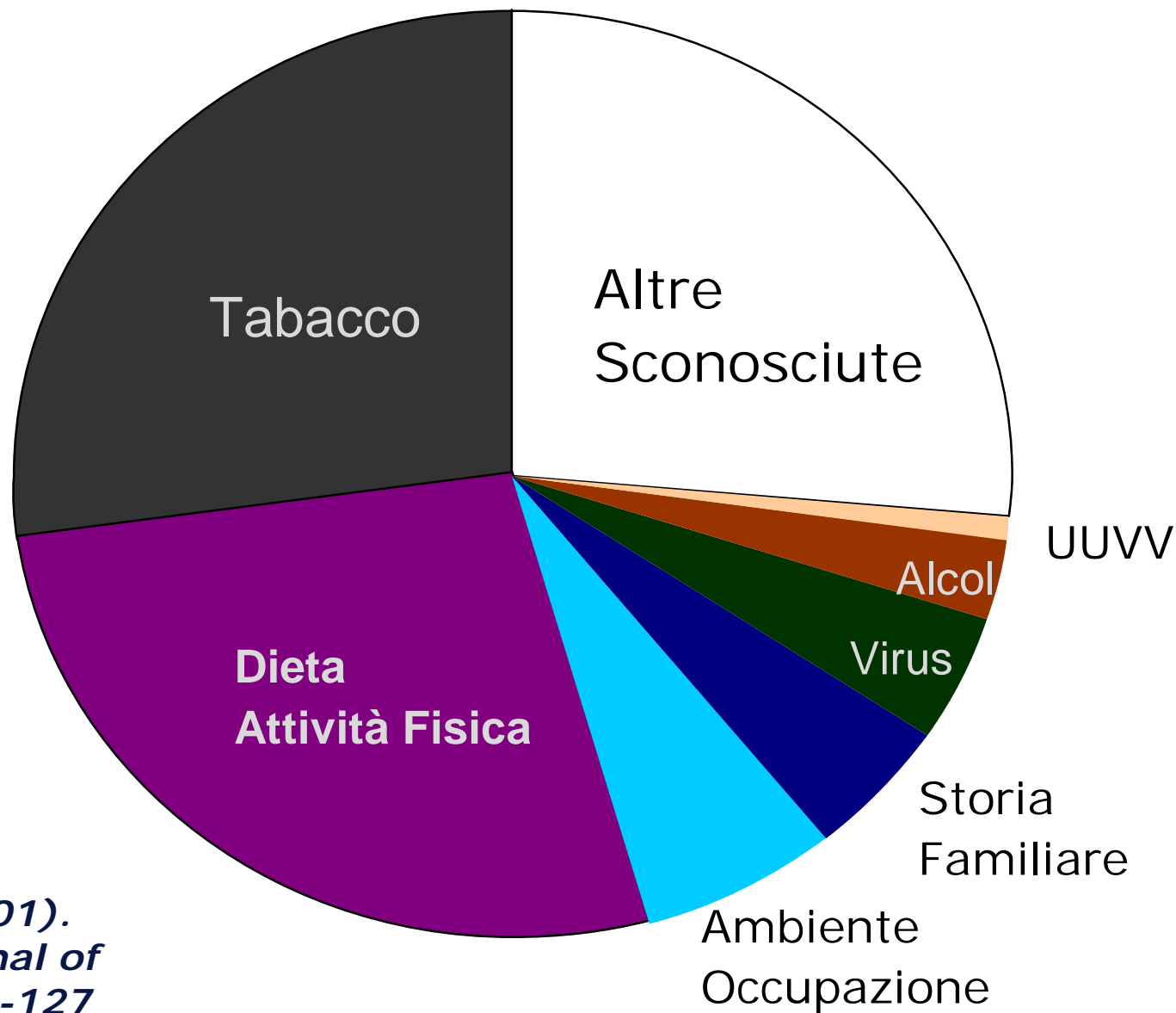


guadagnare  
salute  
rendere facili le scelte salutari



ccm





Adami HO. (2001).  
*European Journal of  
 Cancer.* 37:118-127



- Fattori di rischio cardiovascolare
- Attività fisica
- Alimentazione e stato nutrizionale
- Consumo di alcol
- Fumo
- Incidenti domestici
- Sicurezza stradale
- Salute mentale
- Screening oncologici
- Vaccinazioni (Influenza e Rosolia)
- Aspetti socio-demografici

**Comportamenti**

**Interventi  
Preventivi**





Interviste\*\* : **37.560**  
 Regioni: **20/21**  
 ASL: **136/161**  
 Rappresentatività: **84% pop.**

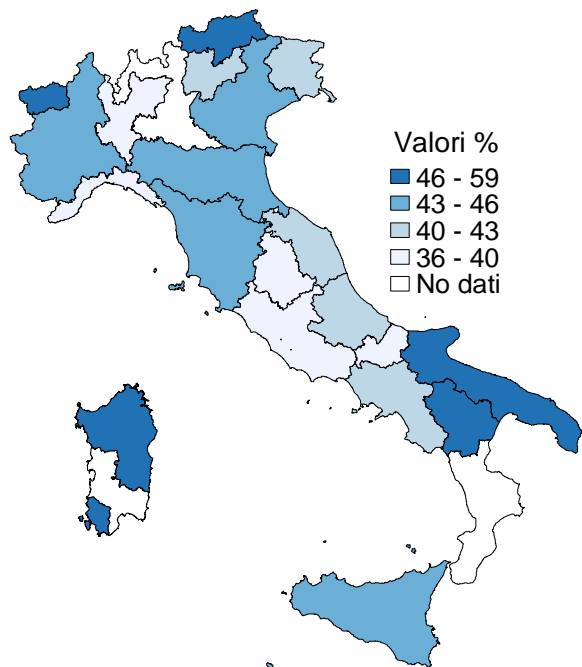
■ Dati disponibili □ .Dati assenti o insufficienti

\*Dati pesati



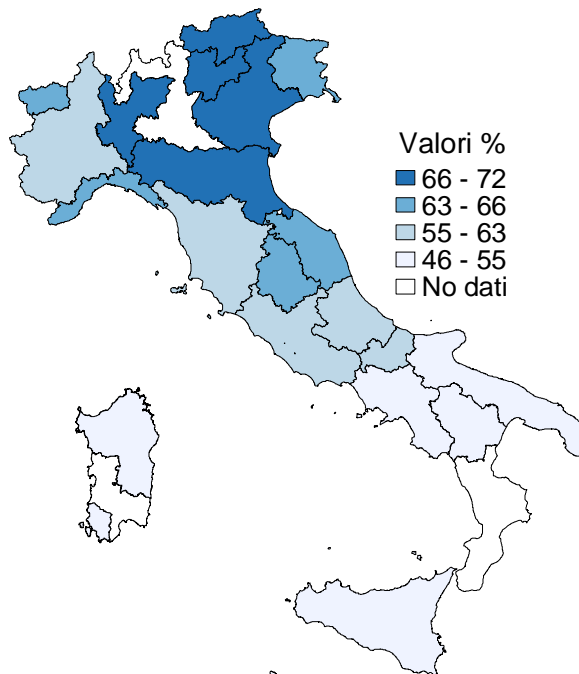


Prevalenza di scolarità medio/bassa\*



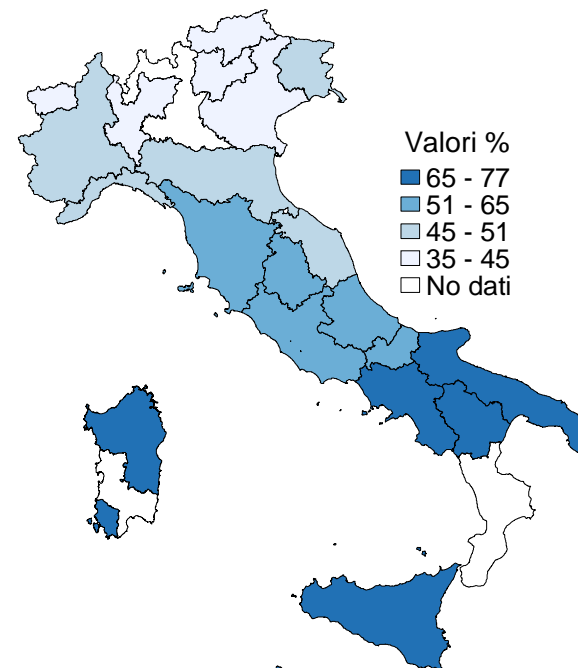
Pool = 43%

Lavoratori regolari\*



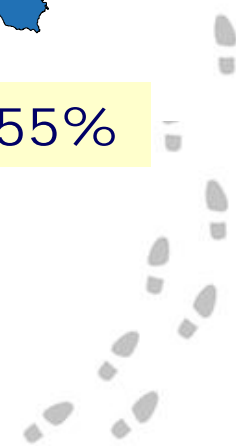
Pool = 64%

Persone con difficoltà economiche (qualche/molte)\*



Pool = 55%

\*Pool PASSI 2008



# Stato nutrizionale e alimentazione

---



guadagnare  
salute  
rendere facili le scelte salutari

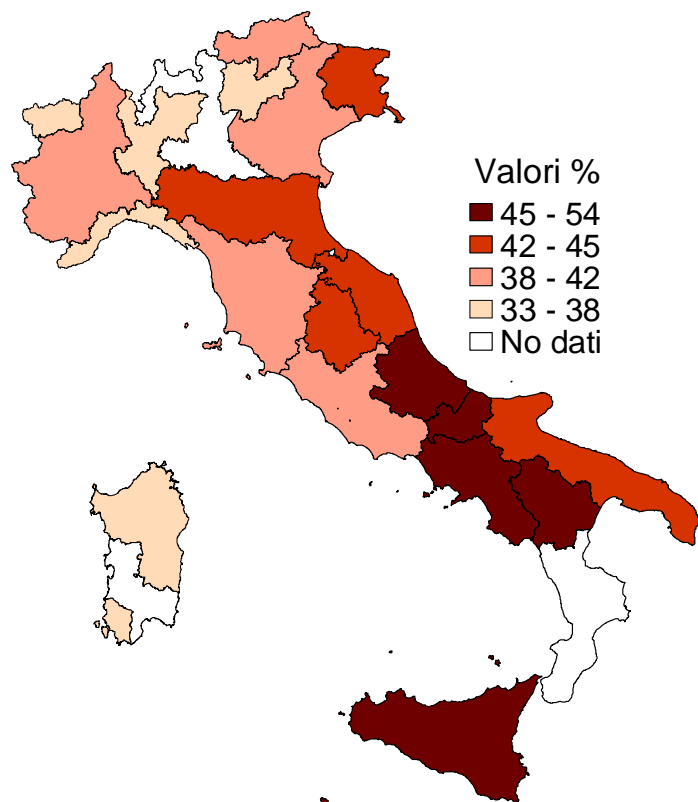


ccm

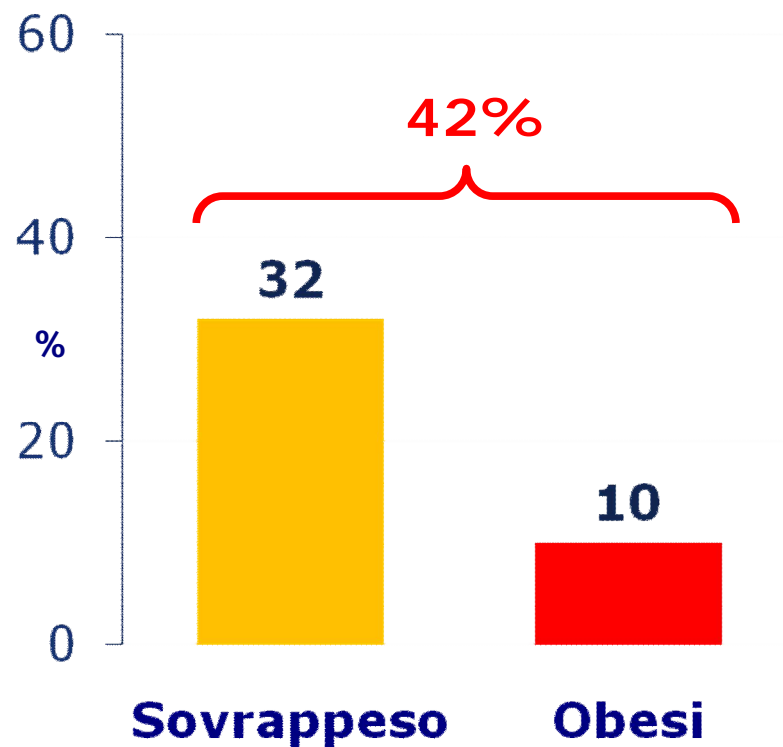


## Persone in eccesso ponderale (sovrappeso e obesi – IMC $\geq 25$ )

Passi 2008

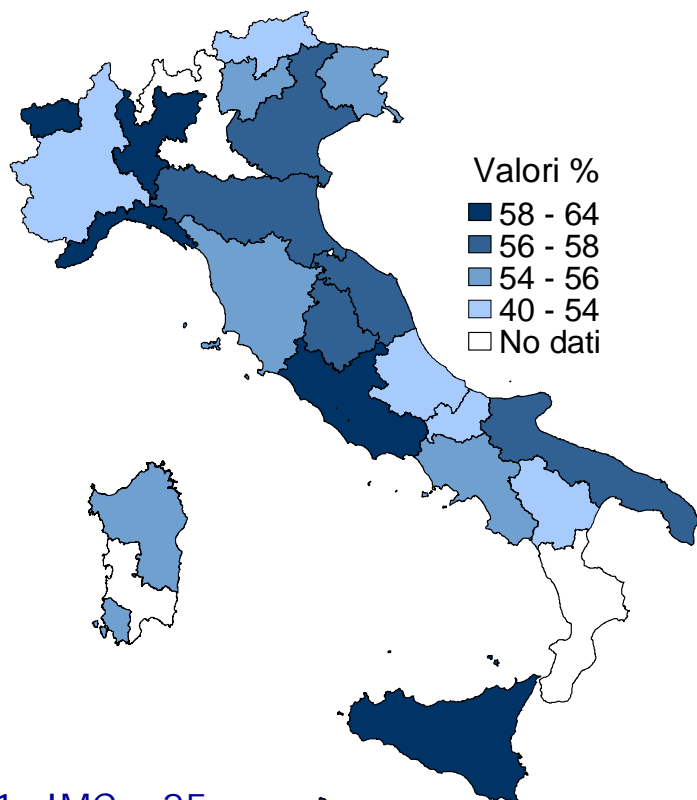


Range: 33% Lombardia - 54% Basilicata



## Persone in eccesso ponderale<sup>1</sup> consigliate di fare dieta

*Passi 2008*



il **57%** delle persone in eccesso di peso ha ricevuto consiglio di fare una **dieta**

- **82%** degli obesi
- **49%** dei sovrappeso

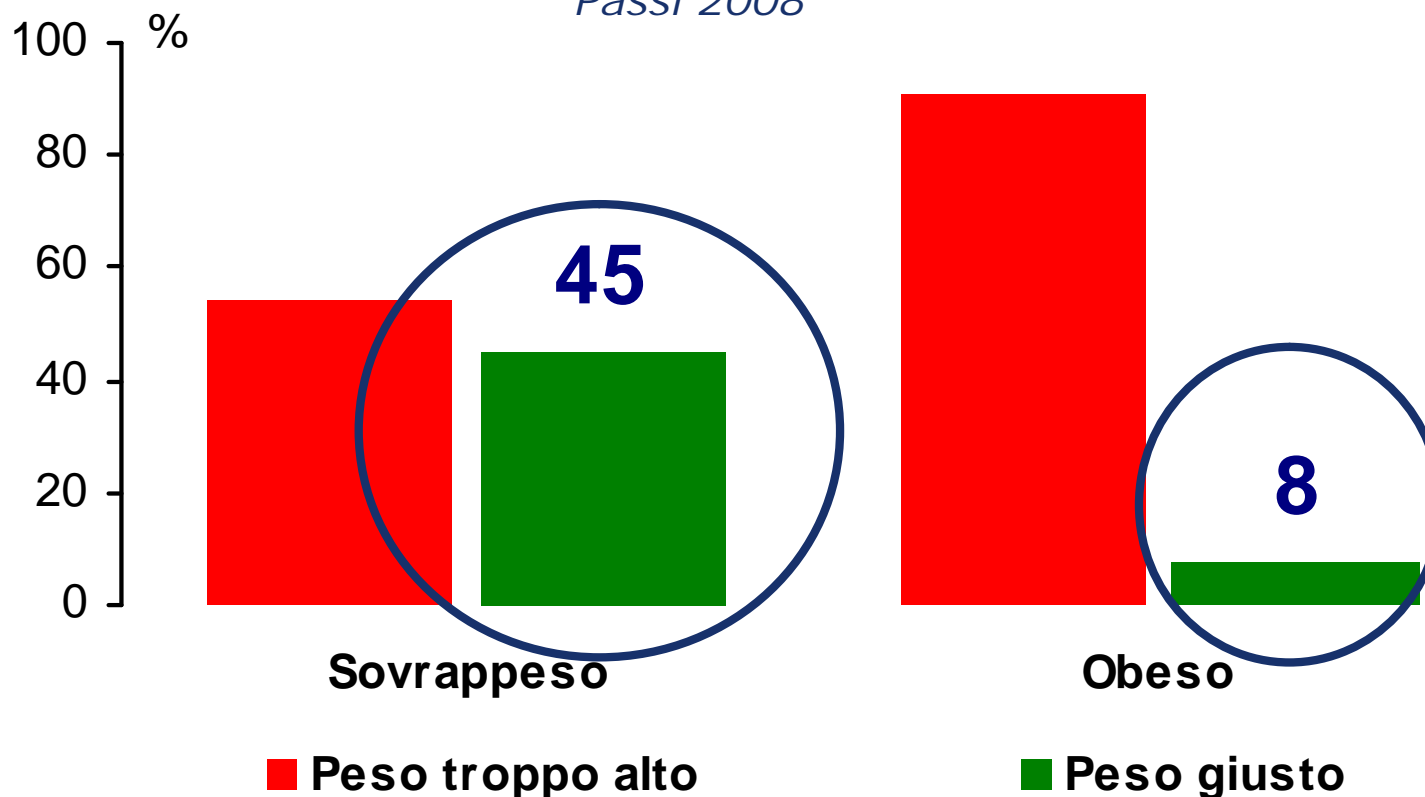
il **38%** ha ricevuto il consiglio di fare **attività fisica** regolare

\* escluso chi non è stato dal medico negli ultimi 12 mesi

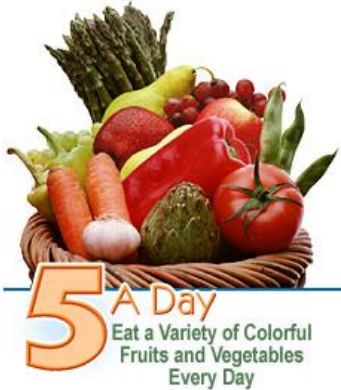


## Percezione e peso corporeo

Passi 2008

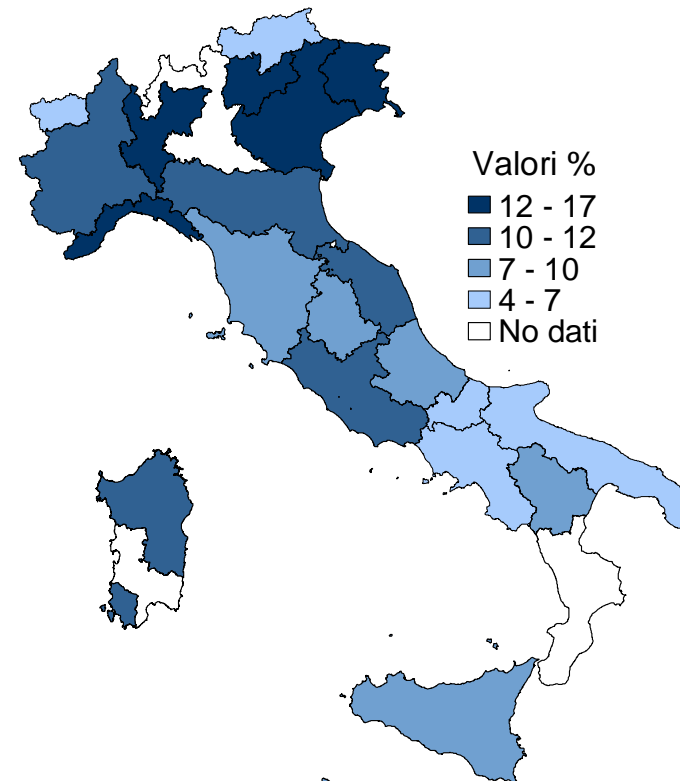


- Più della metà delle persone in eccesso di peso ritiene che il proprio peso sia giusto



## Consumo di frutta e verdura secondo le raccomandazioni *Passi 2008*

- Il 97% degli intervistati ha dichiarato di mangiare frutta e verdura almeno una volta al giorno.
- Solo il **10%**, però, aderisce alle raccomandazioni, riferendo un consumo di almeno **5 porzioni al giorno di frutta e verdura**



# Attività Fisica

---



guadagnare  
salute  
rendere facili le scelte salutari

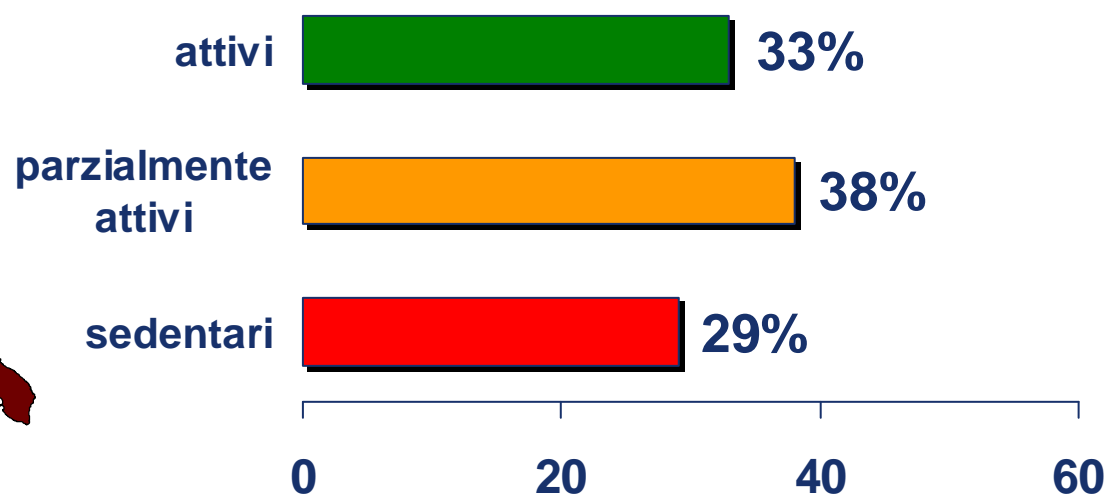
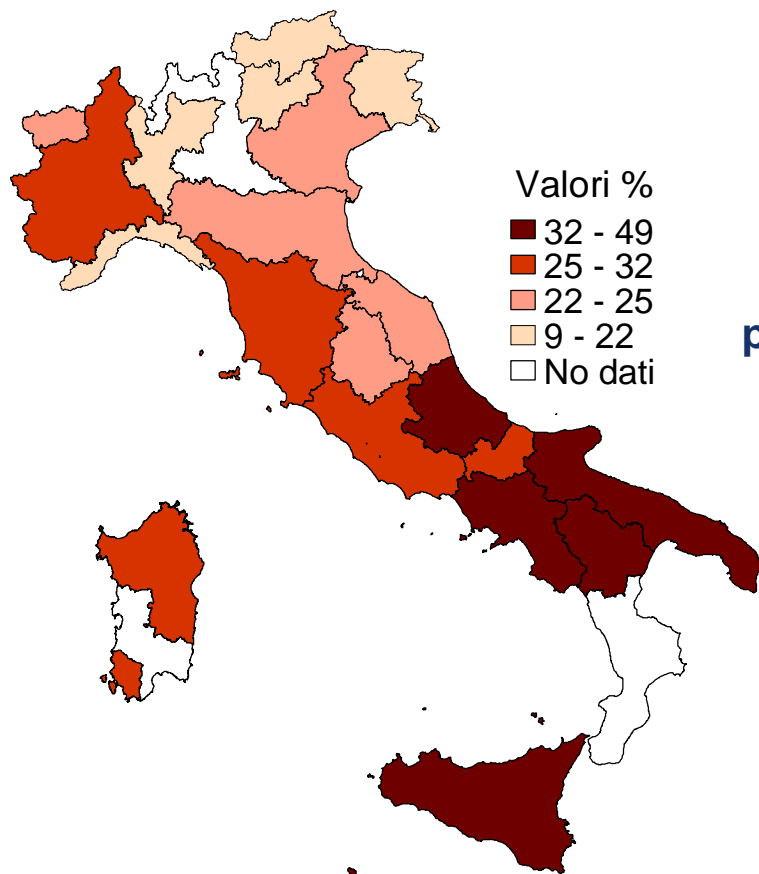


ccm



## Sedentari (%)

Pool Passi 2008



Pool: **29,4** (I.C. 95%: 28,8-29,9)



guadagnare salute  
rendere facili le scelte salutari

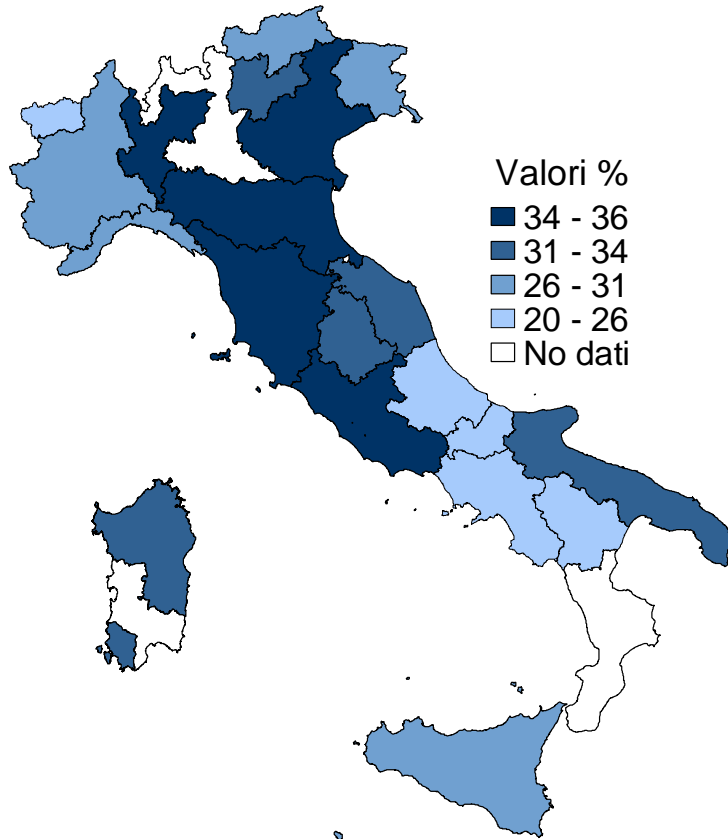


CCM





## Persone consigliate fare più attività fisica (%)



Range 20% Molise - 36% Lombardia

Gli operatori sanitari hanno posto domande sull'attività fisica

- al **33%** degli intervistati

... e consigliato di praticarla al

- **31%** degli intervistati

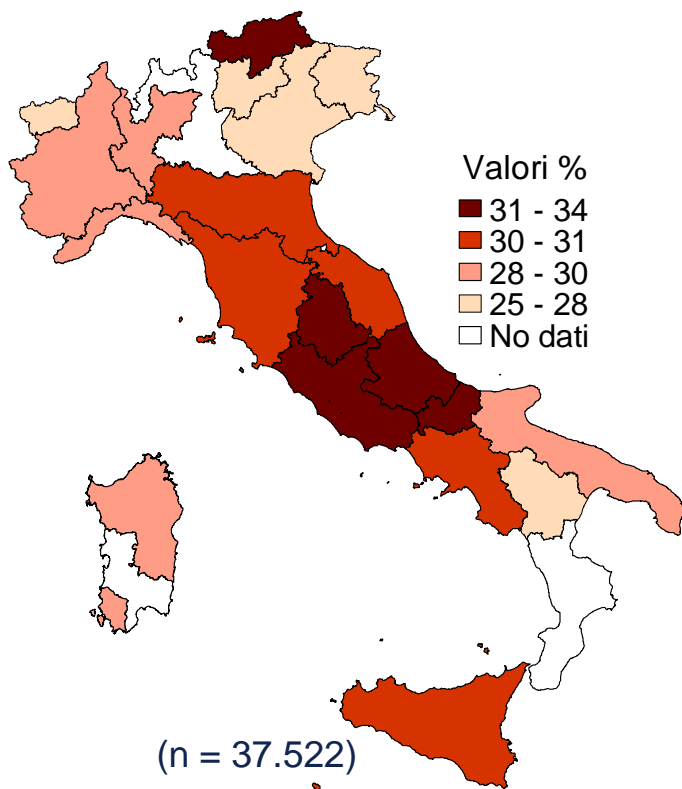
\* escluso chi non è stato dal medico negli ultimi 12 mesi

# Fumo

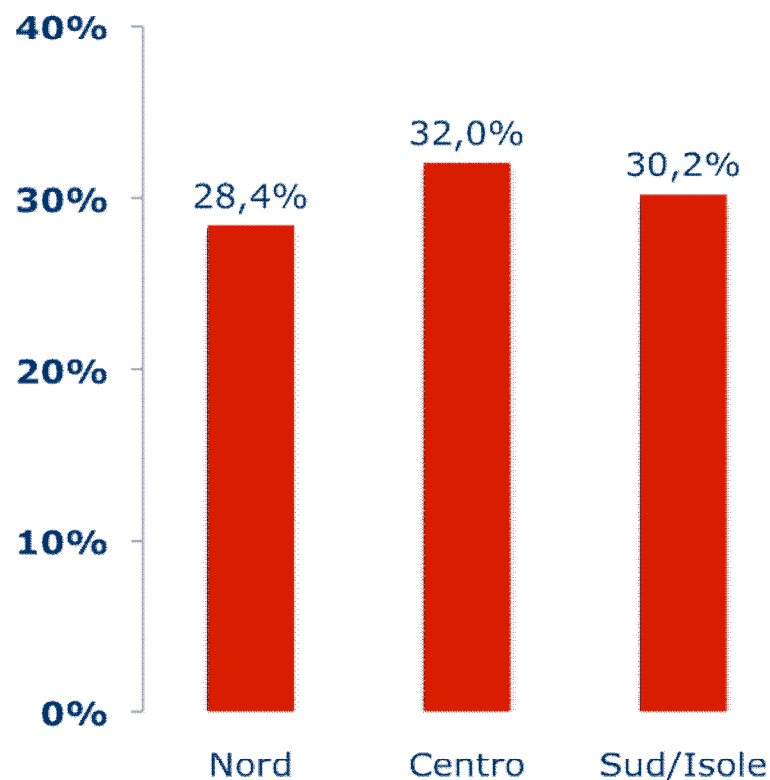


## % fumatori

Pool Passi 2008

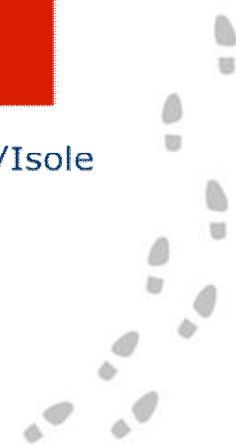


## Percentuale di fumatori



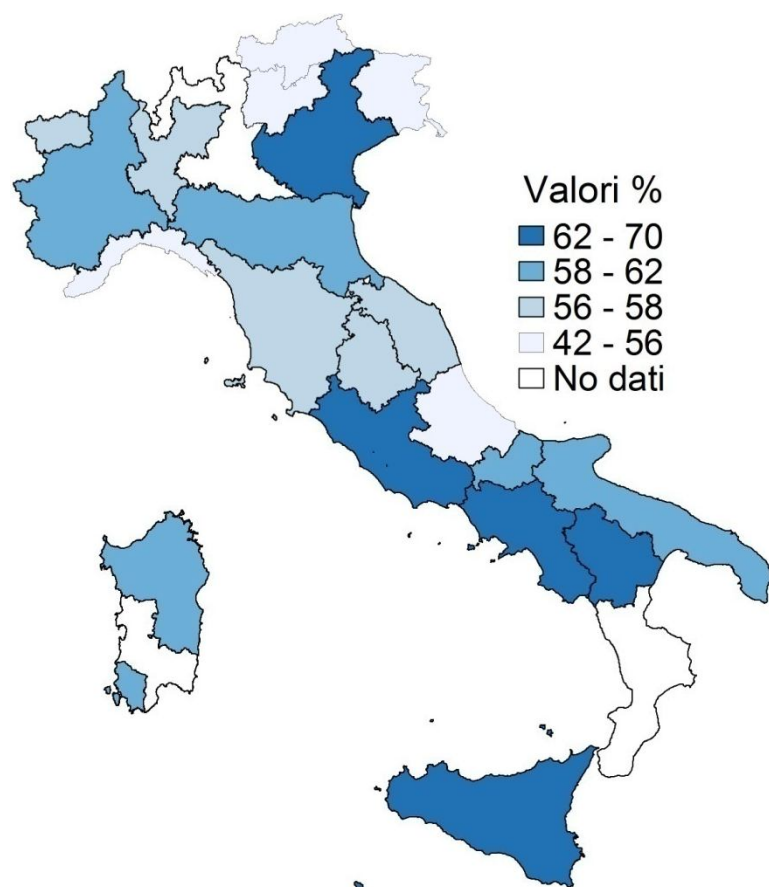
Pool: **29,8** (IC 95%: 29,3 – 30,4)

Range: 25% PA Trento – 34% Lazio



## Fumatori consigliati di smettere

Pool Passi 2008



L'attenzione degli operatori sanitari al problema "fumo" appare maggiore nelle regioni del **centro - sud**

Pool Passi : **61%** (IC<sub>95%</sub>: 60,0-62,5)

Range: 42% Trentino - 70% Campania

\* escluso chi non è stato dal medico negli ultimi 12 mesi



guadagnare  
salute  
rendere facili le scelte salutari



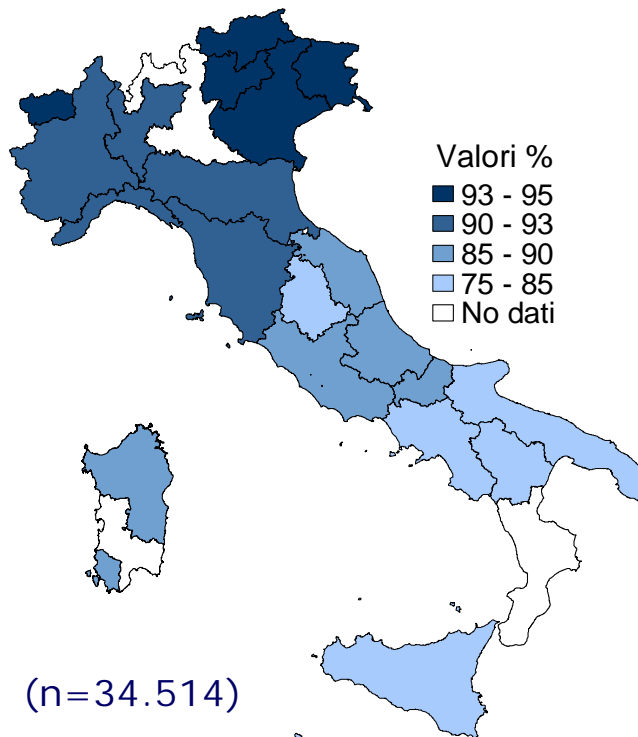
CCM



## Locali pubblici

% sempre o quasi sempre

Pool Passi 2008

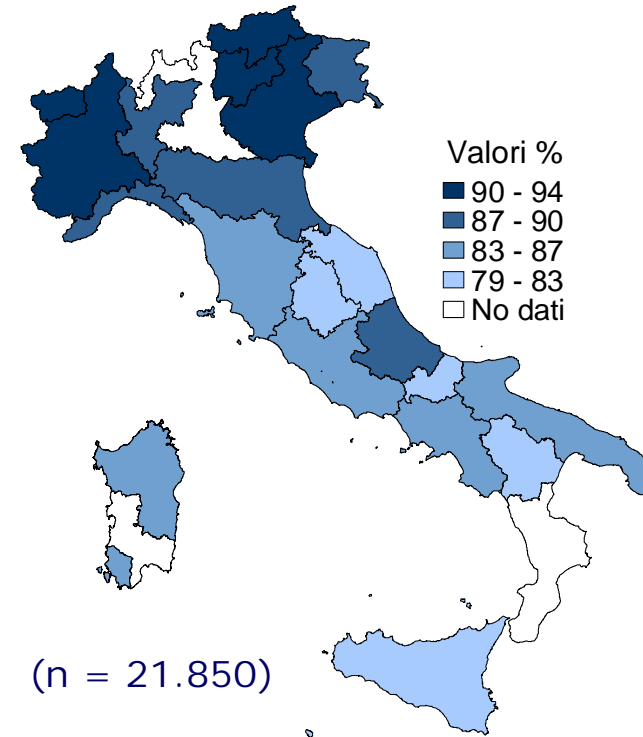


Pool : **87,2** (IC 95%: 86,8 – 87,7)  
 Range: 75% Campania – 95% Bolzano

## Luoghi di lavoro

% sempre o quasi sempre

Pool Passi 2008



Pool: **87,1** (IC 95%: 86,5 – 87,7)  
 Range: 79% Molise – 94% Trento

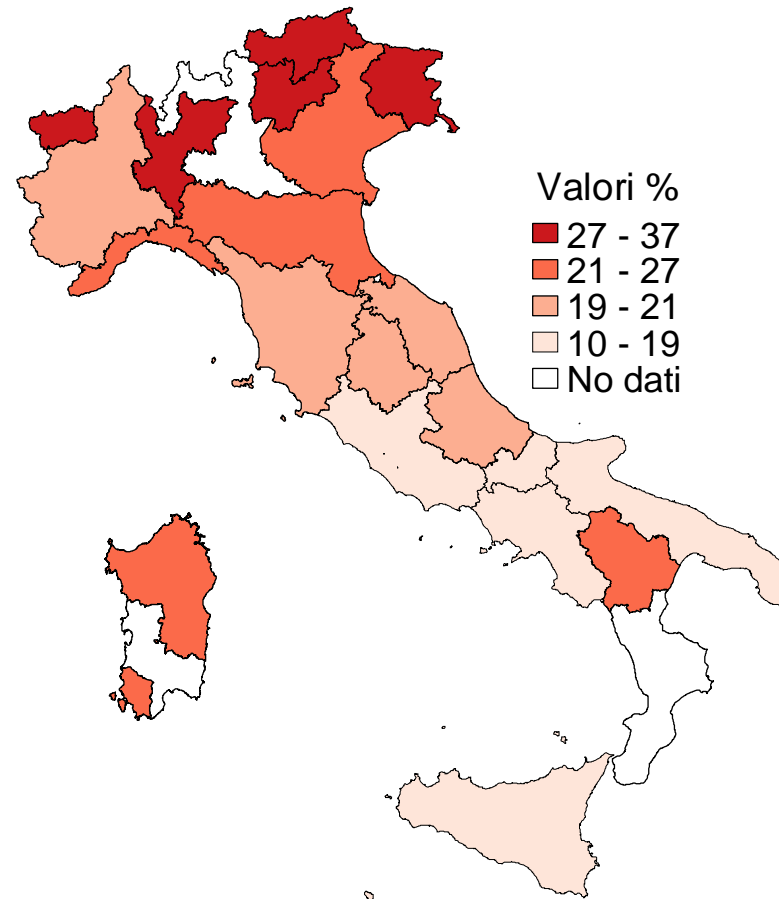
# Alcol



## Distribuzione geografica

Pool PASSI – 2008

- Il range varia dal 10% della Sicilia e della Campania al 37% della P.A. di Bolzano
- Si osservano differenze statisticamente significative nel confronto tra le Regioni, con un gradiente decrescente Nord-Sud



# Screening

---



guadagnare  
salute  
rendere facili le scelte salutari



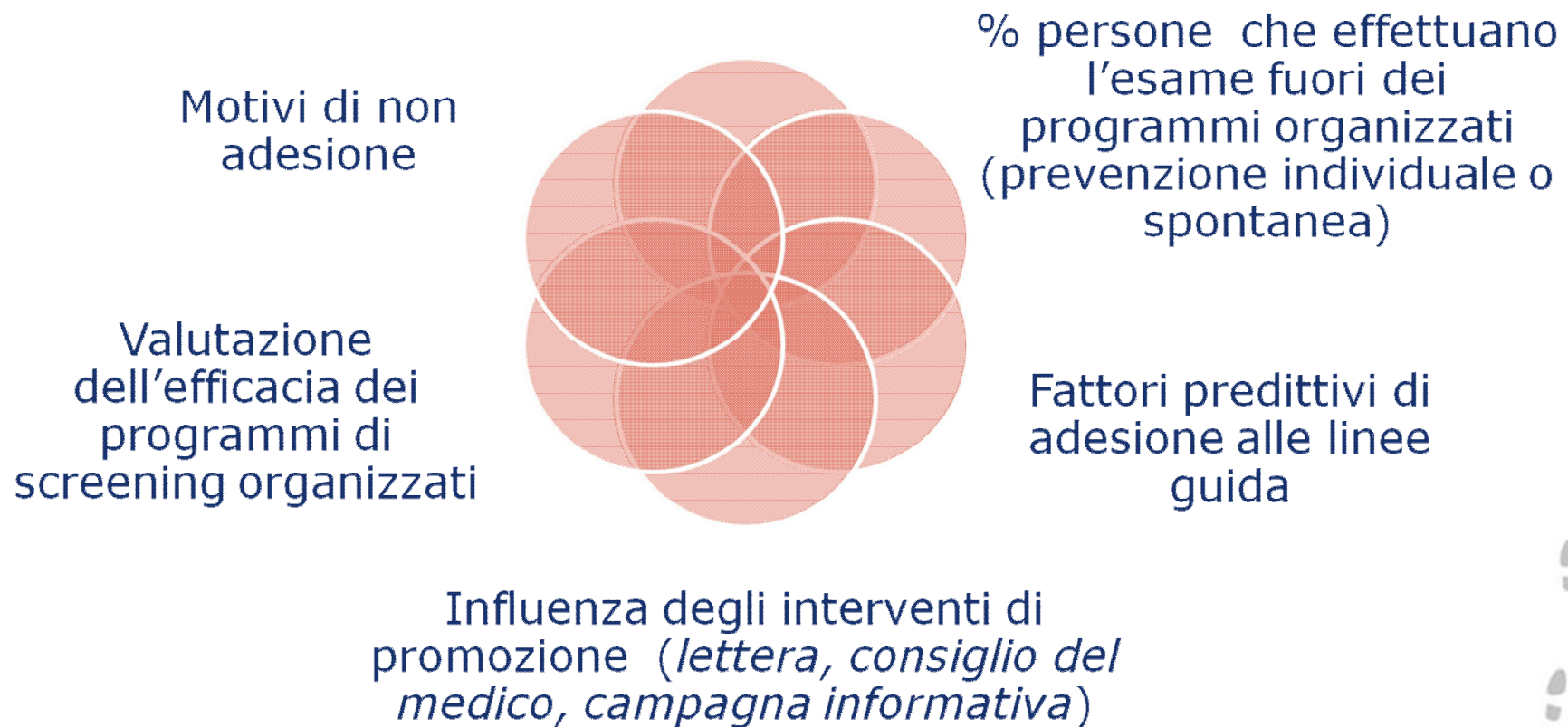
ccm





# Cosa possiamo conoscere sugli screening oncologici?

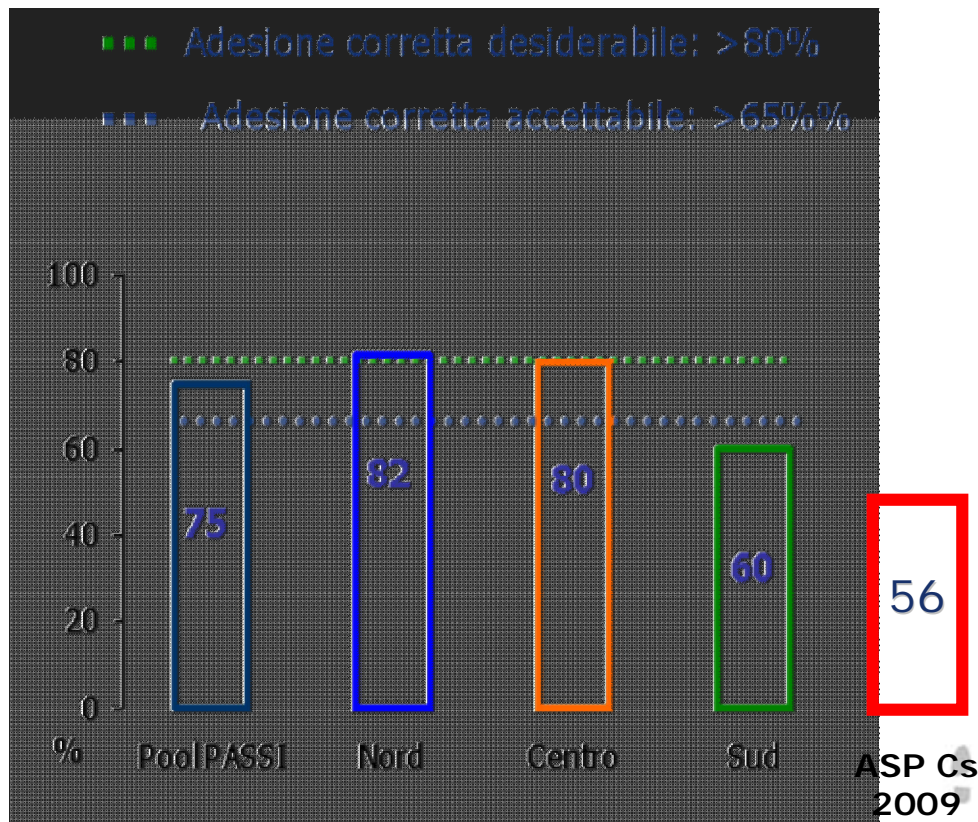
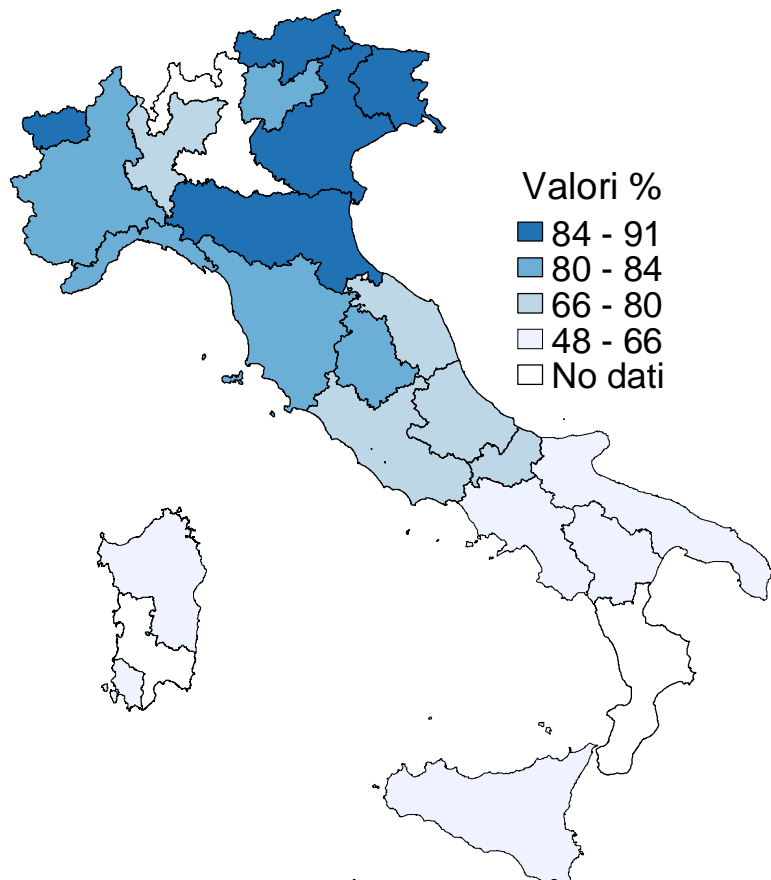
Copertura complessiva della popolazione target



## Pap test negli ultimi 3 anni (%)

Donne 25-64 anni

Pool PASSI 2008



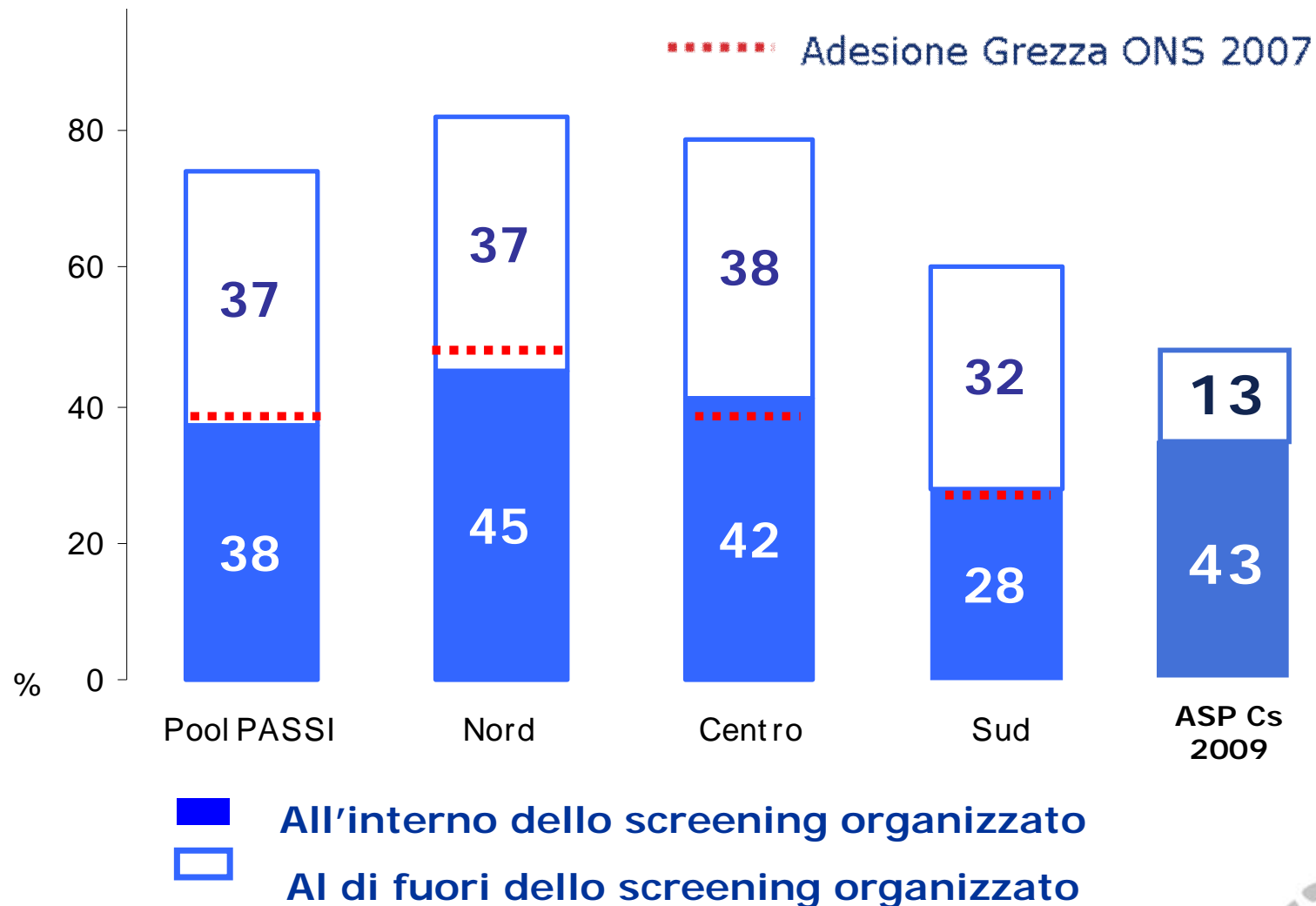
**75%** (n. 15.343)

Range: 48% Sardegna - 91% Valle d'Aosta



## Pap test effettuato negli ultimi 3 anni: adesione nello screening organizzato e al di fuori (PASSI 2008) %

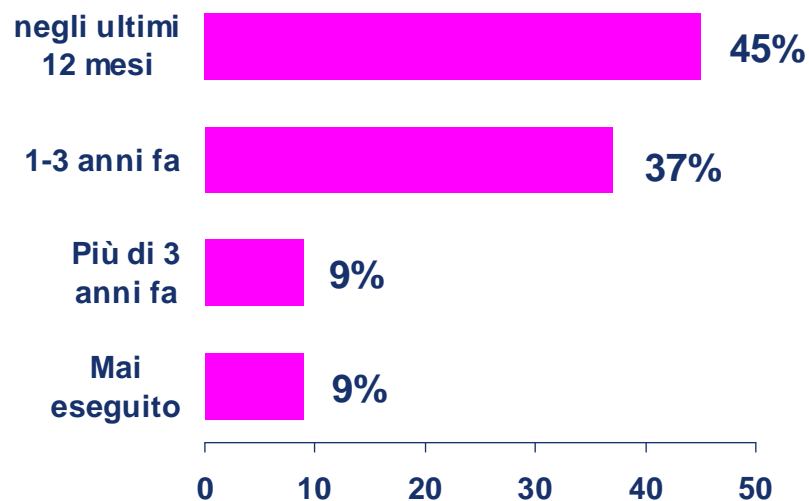
*Proxy programma organizzato = test gratuito*



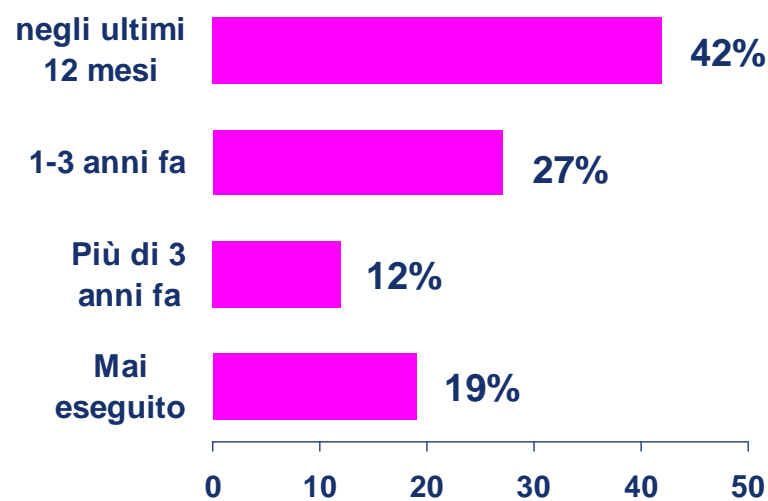
# Pap test: influenza di programmi regionali di screening organizzati (*PASSI 2008*)

*Proxy: aver ricevuto almeno il 50% di lettere di invito nella regione*

## Regioni con programmi di screening estesi



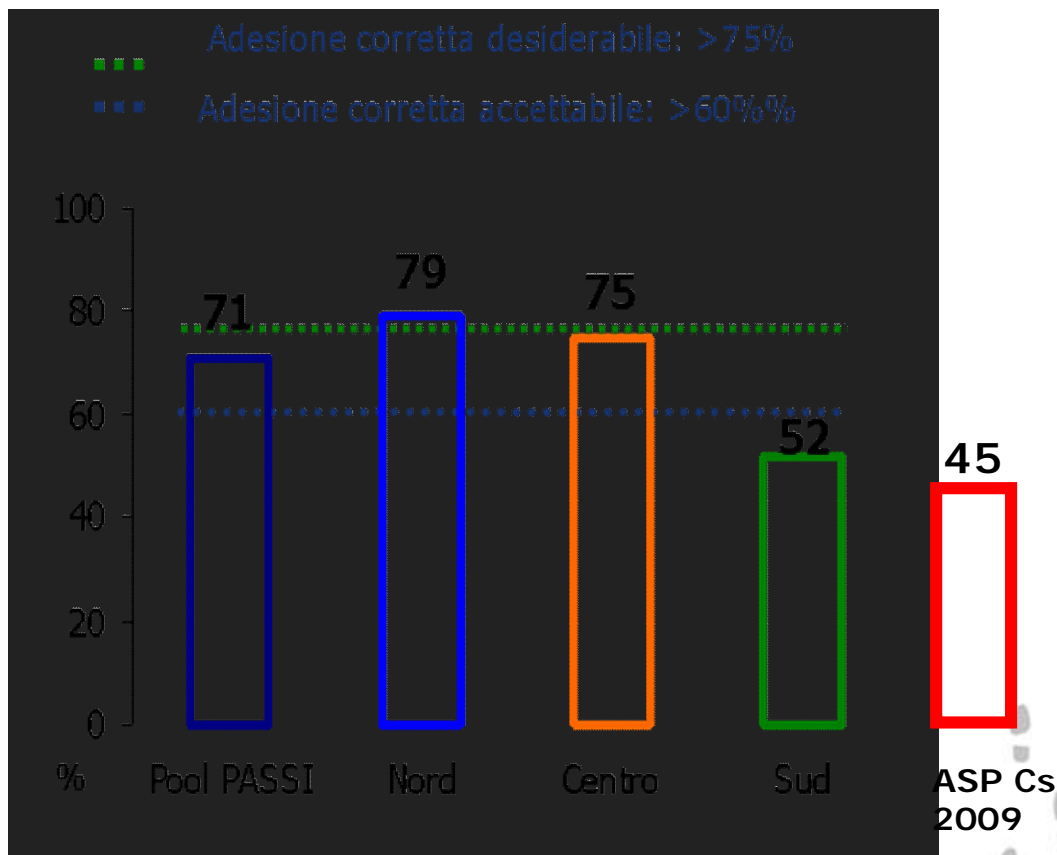
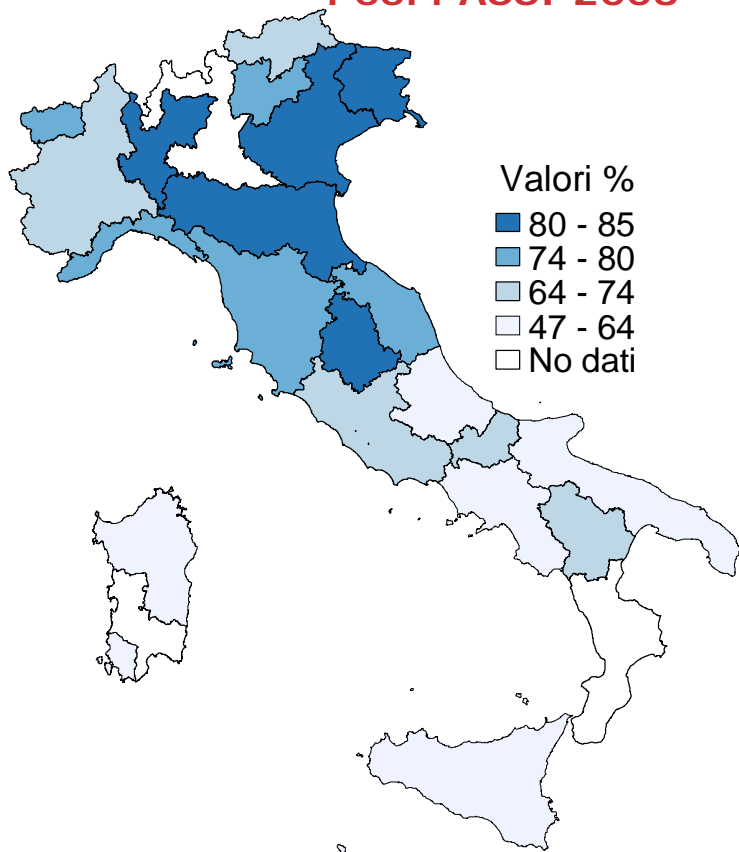
## Regioni senza programmi di screening estesi



**82%** con periodicità consigliata

**69%** con periodicità consigliata

## Mammografia negli ultimi 2 anni (%) donne di 50-69 anni Pool PASSI 2008

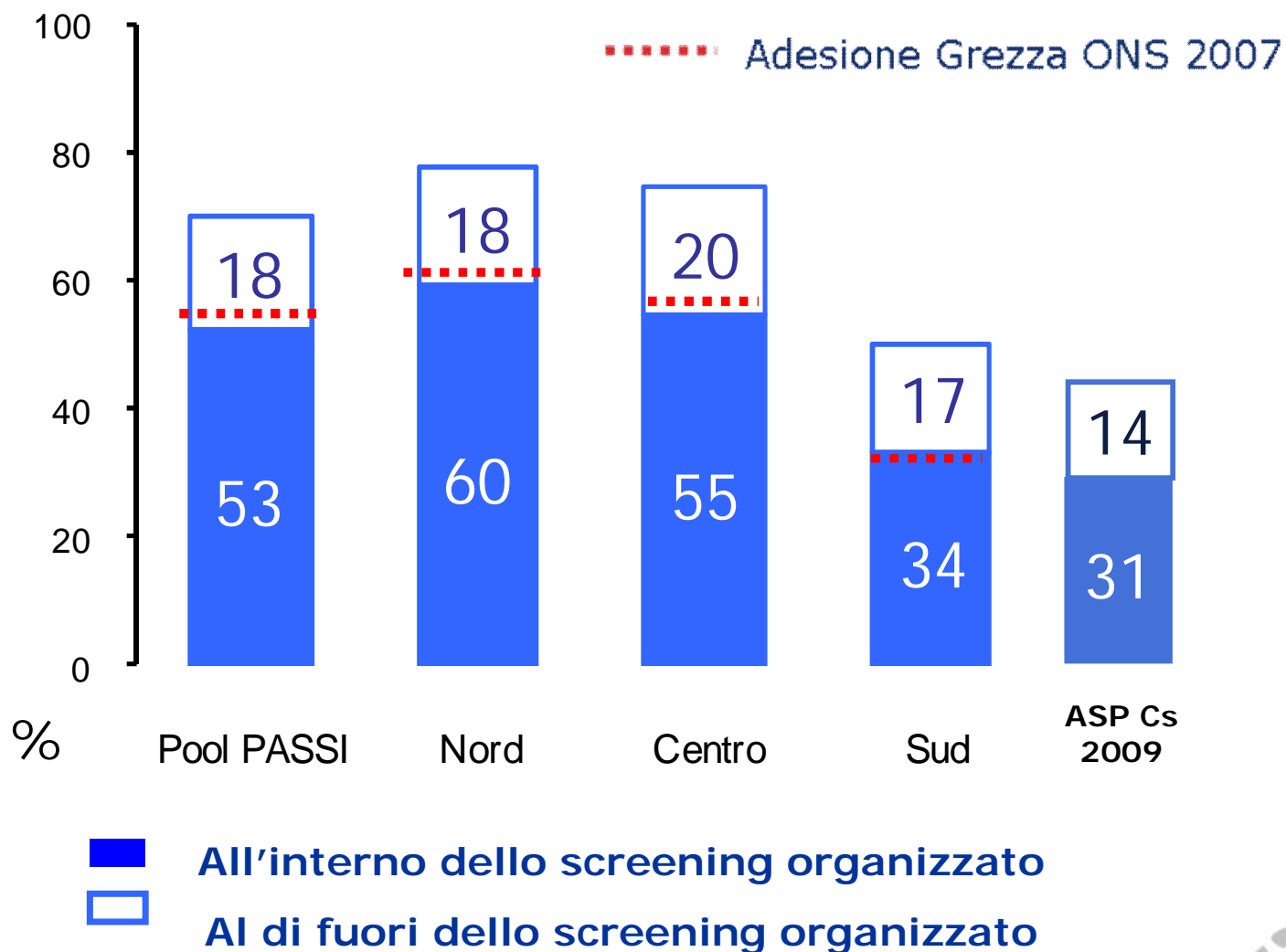


**71% (n. 7.070)**  
Range: 47% Puglia - 85% Friuli



## Mammografia effettuata negli ultimi 2 anni: adesione nello screening organizzato e al di fuori (PASSI 2008) %

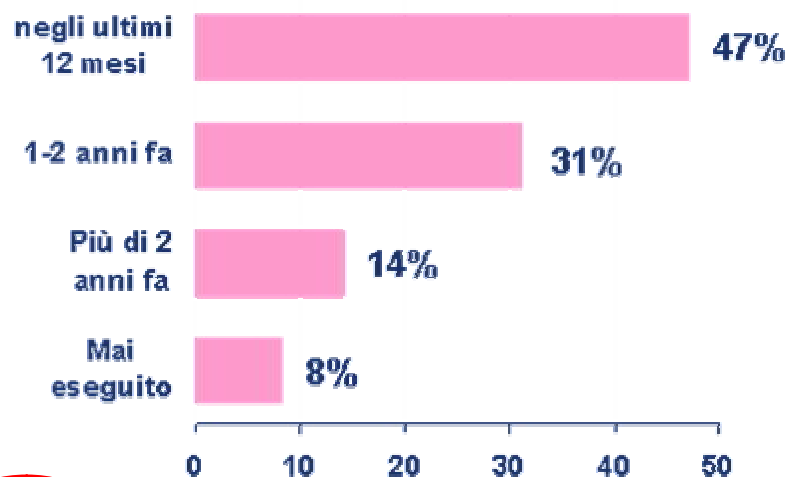
*Proxy programma organizzato = test gratuito*



# Mammografia: influenza di programmi regionali di screening organizzati e funzionanti (PASSI, 2008)

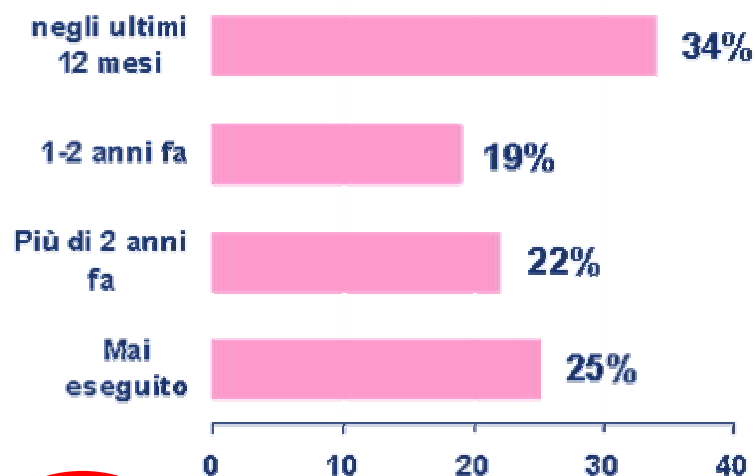
*Proxy: aver ricevuto almeno il 50% di lettere di invito nella regione*

**Regioni con programmi di screening estesi**



**78%** con periodicità consigliata

**Regioni senza programmi di screening estesi**



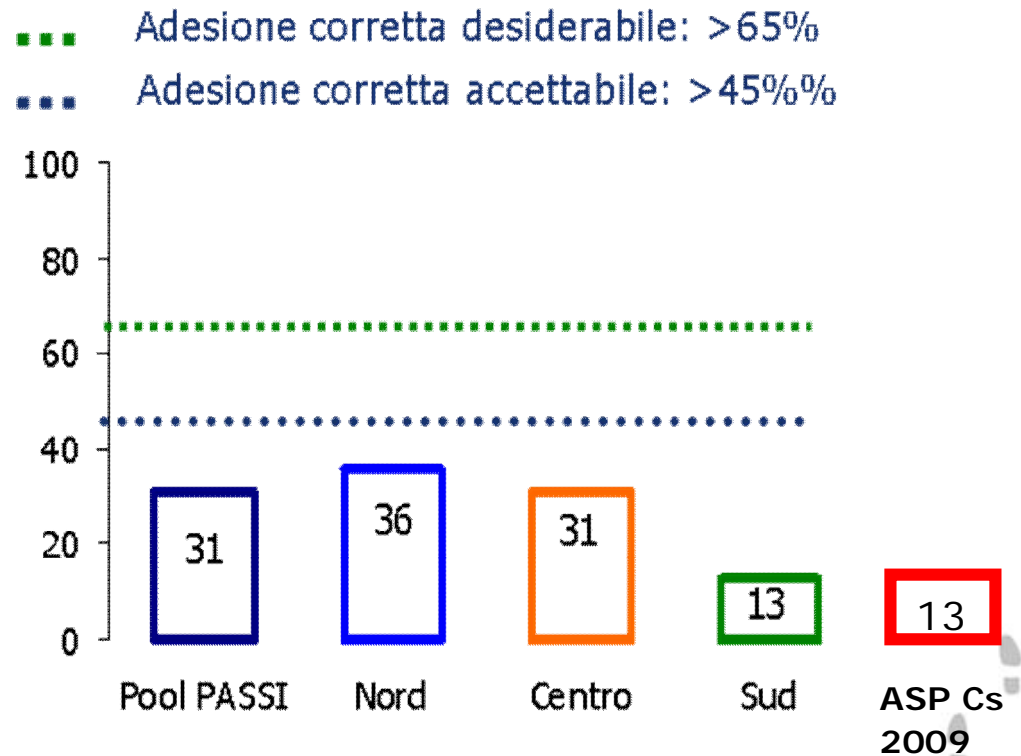
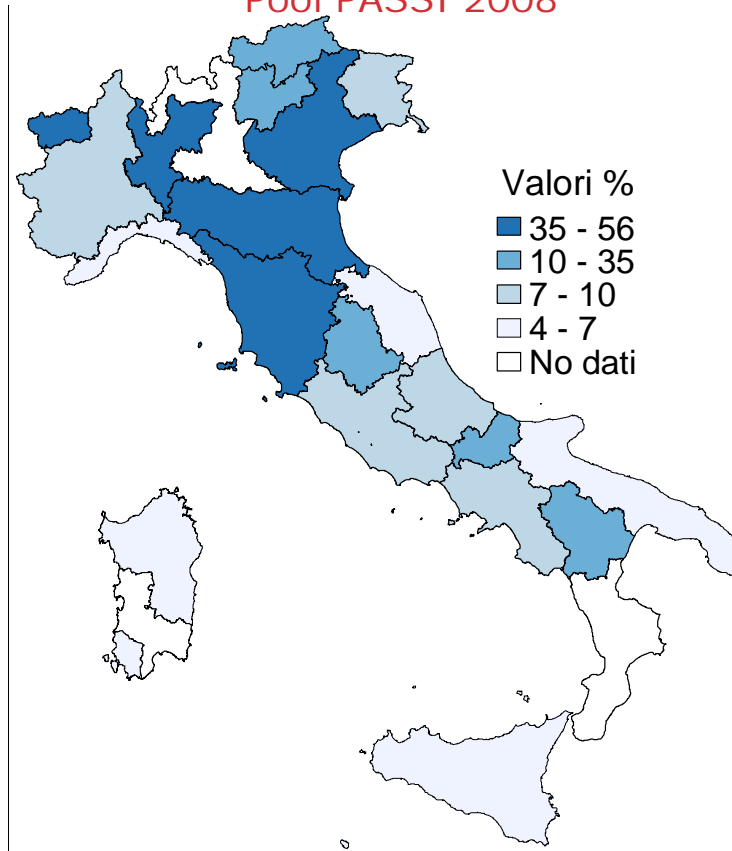
**53%** con periodicità consigliata



## Sangue occulto o colonscopia

nei tempi raccomandati (50-69 anni)

Pool PASSI 2008



**32%** (n. 13.497)

Range: 4% Sicilia - 56% Emilia-Romagna





# Conclusioni

---



guadagnare  
salute  
rendere facili le scelte salutari



ccm



- Grandi sono le **differenze** rilevate dal sistema di sorveglianza Passi tra Asl e tra Regioni.
- In particolare, esiste un *gradiente Nord-Sud* per quanto riguarda i rischi di Guadagnare Salute (**fumo**, **sedentarietà** e **dieta**), tranne per i consumi di **alcol** per cui i consumi maggiori si concentrano al Nord.
- Ampie differenze sussistono anche relativamente alle misure di **prevenzione individuale**
- Dal punto di vista delle strategie di prevenzione, queste differenze sono **guadagni di salute** potenzialmente conseguibili: ciascuna Asl e ciascuna comunità può così stabilire i propri obiettivi di salute e pianificare in modo coerente gli interventi e le iniziative per raggiungerli





# Il gruppo tecnico PASSI nazionale

*Centro nazionale di epidemiologia, sorveglianza e promozione della salute (CNESPS), Istituto Superiore di Sanità, Roma*

Paolo D'ARGENIO, Sandro BALDISSERA, Barbara DE MEI, Gianluigi FERRANTE, Valentina MINARDI, Alberto PERRA, Valentina POSSENTI, Stefania SALMASO

*Dipartimento di sanità pubblica, Azienda USL di Cesena*  
Nicoletta BERTOZZI

*Dipartimento di Statistica, Università degli studi Ca' Foscari, Venezia*  
Stefano CAMPOSTRINI

*Dipartimento di sanità pubblica, AUSL Modena*  
Giuliano CARROZZI

*Direzione generale della prevenzione sanitaria, Dipartimento prevenzione e comunicazione, Ministero della salute, Roma*  
Stefania VASSELLI

*Dipartimento di prevenzione, ASL Caserta*  
Angelo D'ARGENZIO

*Direzione promozione della salute, Azienda provinciale per i servizi sanitari, Trento*  
Pirous FATEH-MOGHADAM

*Ufficio di statistica, Istituto superiore di sanità, Roma*  
Giada MINELLI

*Dipartimento prevenzione AUSL Roma C*  
Massimo O. TRINITO

*Zadig*  
Eva BENELLI, Stefano MENNA

***Un sentito ringraziamento***

***a tutta la rete PASSI, soprattutto agli intervistatori***





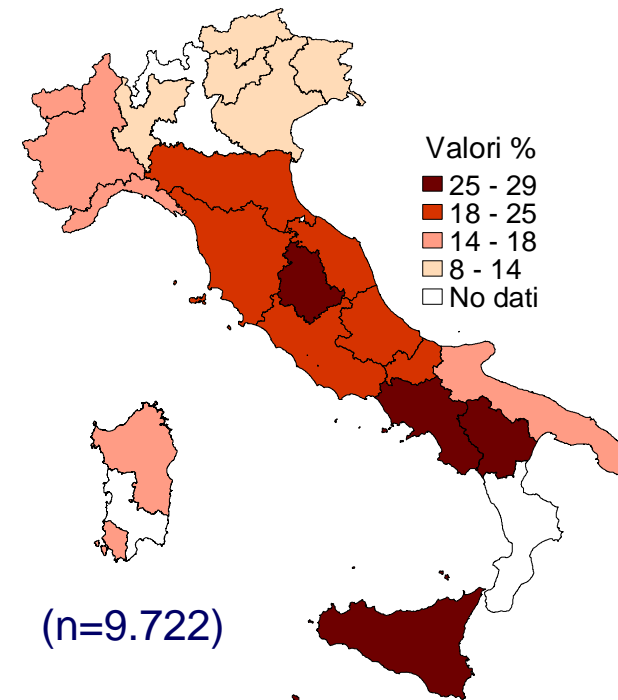


*Grazie !*



% persone che vivono con minori di 14 anni,  
che dichiarano che si fuma in casa  
Pool Passi 2008

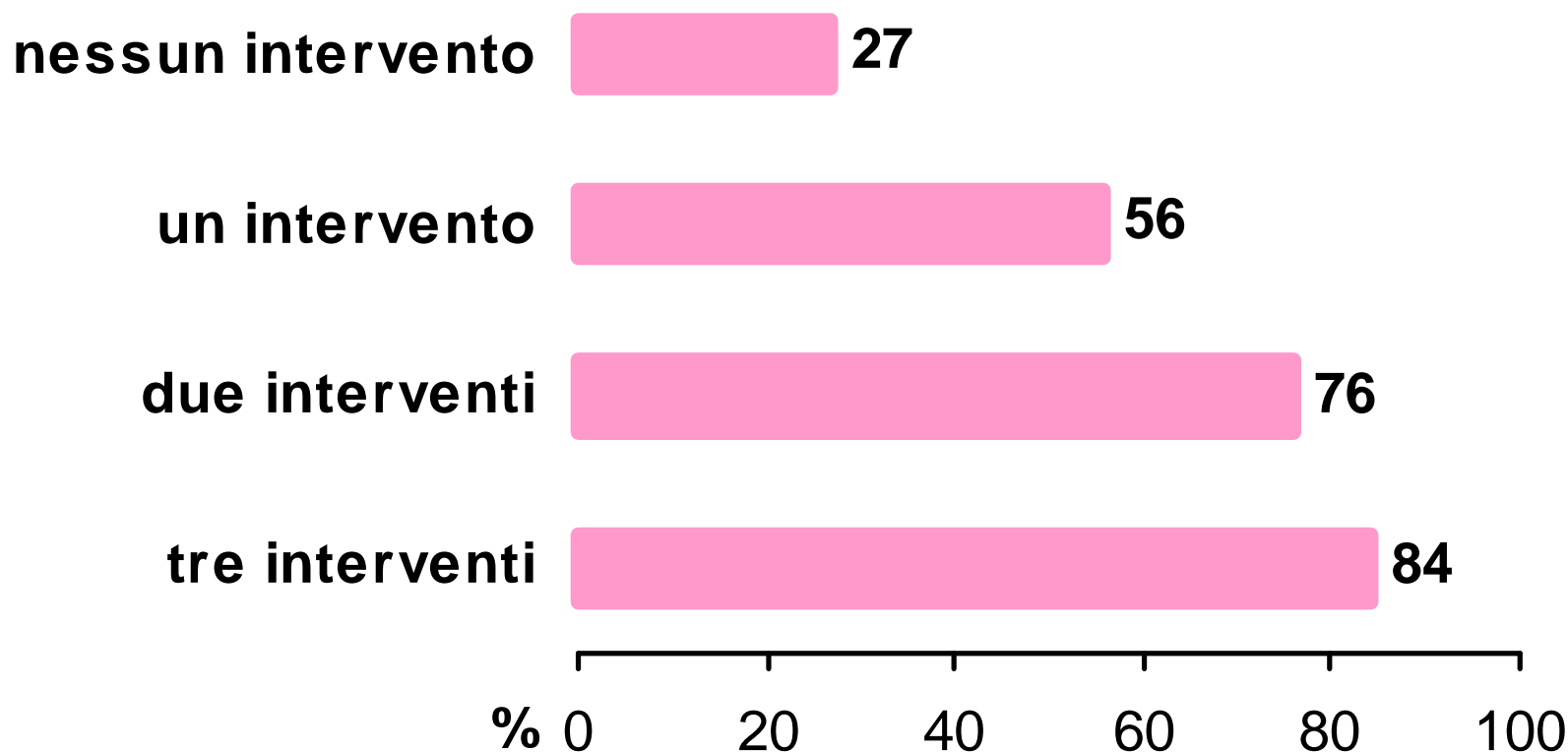
- Il **28%** delle persone intervistate ha dichiarato che è permesso fumare nelle proprie case
- Il fenomeno presenta un'ampia variabilità regionale ...



Pool: **19,8** (IC 95%: 18,9 – 20,7)

Range: 7,6% Veneto – 28,9% Campania

## Effettuazione della mammografia negli ultimi due anni per interventi di promozione (%) (PASSI, 2008)



- I dati prodotti da Passi confermano le **diseguaglianze** nelle varie zone del paese riguardo la diffusione di comportamenti "a rischio"
- **Sedentarietà**, eccesso di **peso**, scarso consumo di **frutta** e **verdura**, esposizione al **fumo passivo**, sono condizioni maggiormente diffuse tra le regioni del sud
- Più virtuose si mostrano le regioni del sud rispetto all'uso **dell'alcol** ed all'attenzione degli **operatori** sanitari sui problemi legati al **fumo**
- L'estensione degli **screening**, pur se in progressivo aumento negli ultimi anni, risulta ancora minore nelle regioni meridionali rispetto a quelle del centro-nord



- Soltanto gli interventi integrati (individuali, sociali, ambientali, normativi, ecc.) si sono rivelati capaci di incidere sulla riduzione dei comportamenti a rischio
- Le ASL, insieme alle comunità locali, possono individuare obiettivi di salute per:
  - promuovere le scelte consapevoli riguardo i comportamenti “a rischio”
  - aumentare l’attenzione degli operatori sanitari su tali aspetti
  - migliorare le performance dei programmi di prevenzione di provata efficacia
- La sorveglianza è uno strumento essenziale per:
  - monitorare gli **stili di vita**
  - valutare l’efficacia degli interventi di **promozione della salute** e dei **programmi di prevenzione**





## E' efficace il consiglio?

**Fattori associati a chi dichiara di essere a dieta**

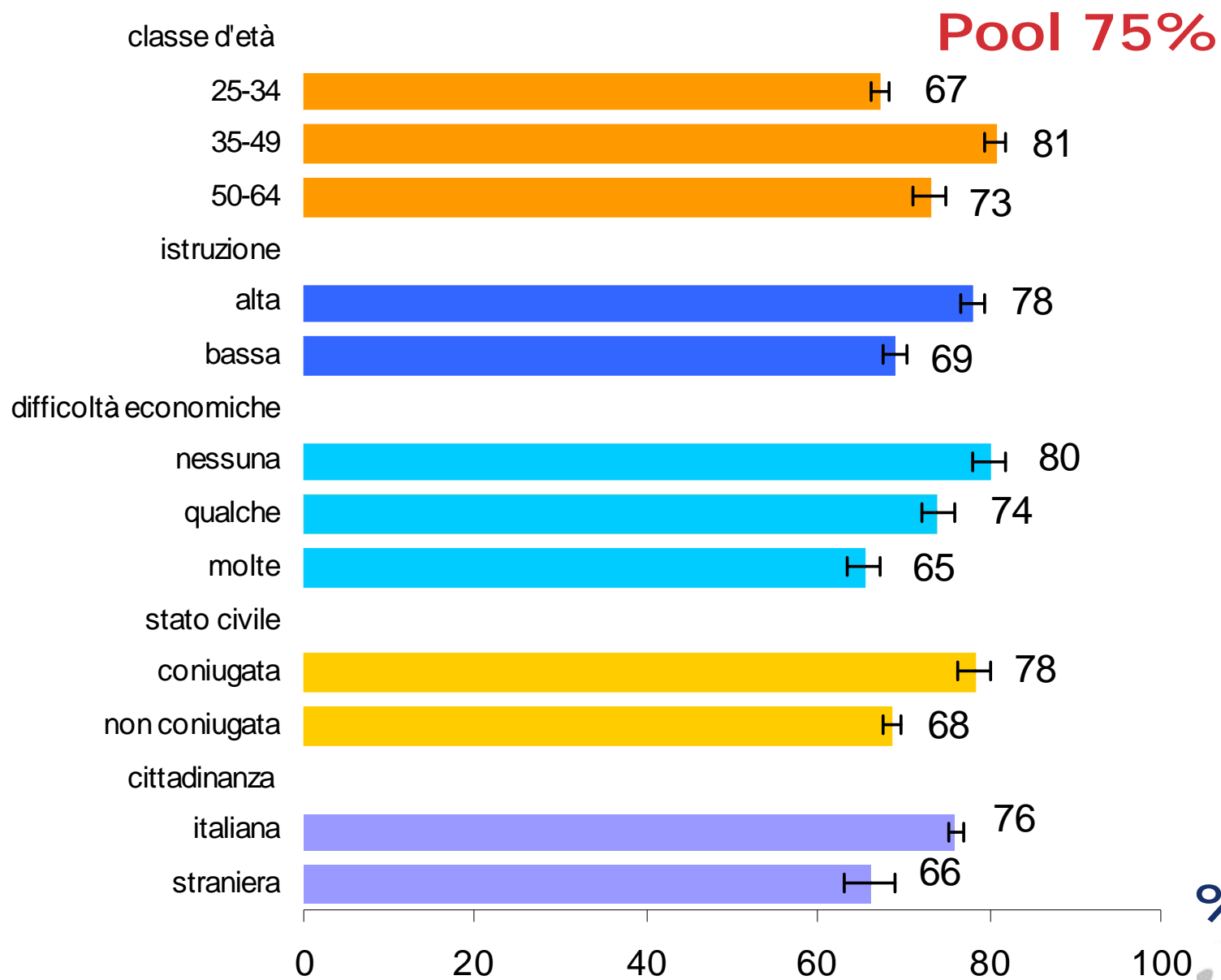
*Passi 2008*

|                                   | OR         |     |     |
|-----------------------------------|------------|-----|-----|
| Classi di età (35-49/18-34)       | 1          | 0   |     |
| Classi di età (50-69/18-34)       | 1          |     |     |
| Difficoltà economiche (No/Sì)     | 1          | 0.9 | 1.1 |
| Livello d'istruzione (alta/bassa) | 1.2        | 1.1 | 1.3 |
| Sesso (Donne/Uomini)              | 1.6        | 1.5 | 1.7 |
| Consiglio di un sanitario (Sì/No) | <b>3.8</b> | 3.4 | 4.2 |



\*: alle persone in eccesso di peso

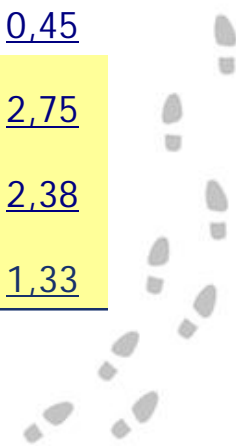




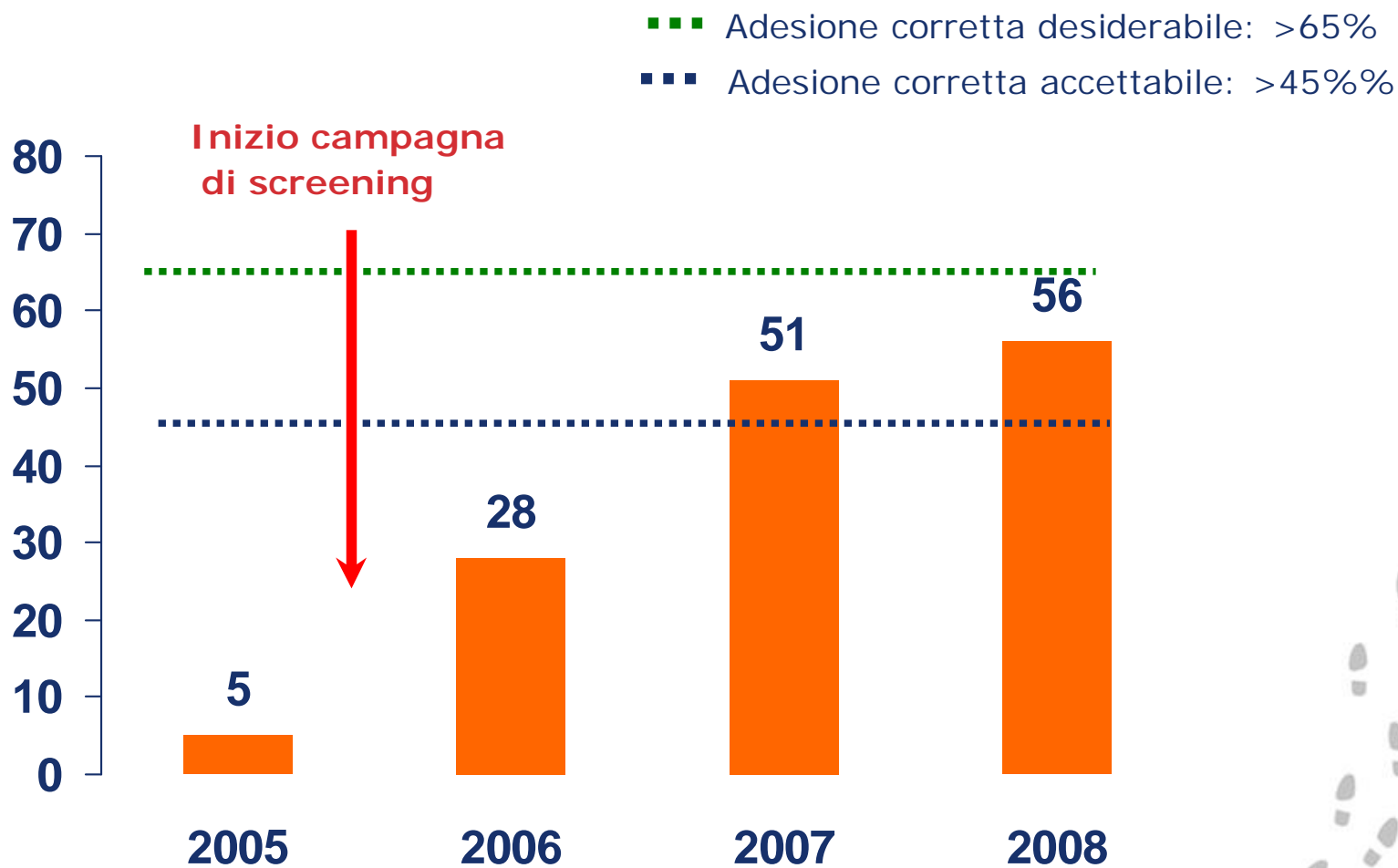
**Significatività confermate dalla regressione logistica**

## I fattori individuali condizionanti l'effettuazione della Mammografia negli ultimi 2 anni (PASSI, 2008)

|   | OR          | IC 95%      |             |
|---|-------------|-------------|-------------|
| Classi di età (60-69 anni/50-59 anni)                       | <u>0,64</u> | <u>0,57</u> | <u>0,73</u> |
| Difficoltà economiche (qualche difficoltà/molte difficoltà) | <u>1,33</u> | <u>1,13</u> | <u>1,56</u> |
| Difficoltà economiche (nessuna/molte difficoltà)            | <u>1,76</u> | <u>1,47</u> | <u>2,09</u> |
| Istruzione (alta/bassa)                                     | <u>1,19</u> | <u>1,04</u> | <u>1,36</u> |
| Cittadinanza (Straniera/Italiana)                           | <u>0,61</u> | <u>0,38</u> | <u>0,99</u> |
| Territorio (Centro/Nord)                                    | <u>0,73</u> | <u>0,63</u> | <u>0,85</u> |
| Territorio (Sud/Nord)                                       | <u>0,39</u> | <u>0,33</u> | <u>0,45</u> |
| Lettera di invito (Si/No)                                   | <u>2,42</u> | <u>2,13</u> | <u>2,75</u> |
| Consiglio di un sanitario (Si/No)                           | <u>2,11</u> | <u>1,87</u> | <u>2,38</u> |
| Campagna informativa (Si/No)                                | <u>1,17</u> | <u>1,02</u> | <u>1,33</u> |



## Copertura per diagnosi precoce del tumore coloretta Emilia-Romagna



# Diabete

---



guadagnare  
salute  
rendere facili le scelte salutari



ccm





# Sicurezza stradale

---



guadagnare  
salute  
rendere facili le scelte salutari

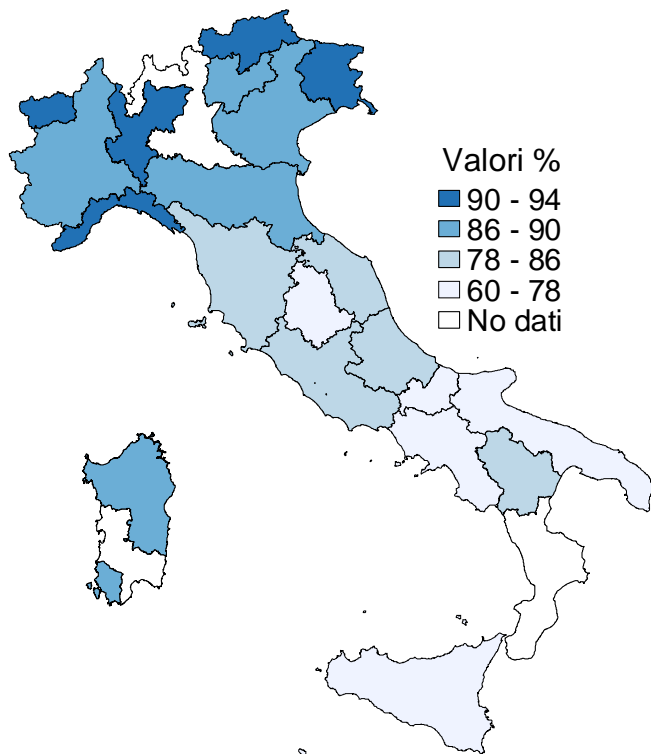


ccm



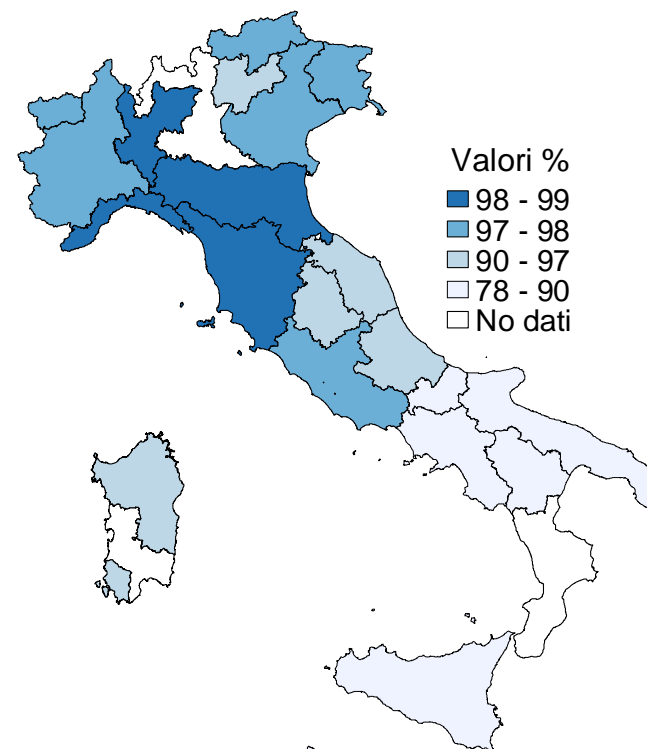
## Cintura ant.

Pool Passi 2008



## Casco

Pool Passi 2008

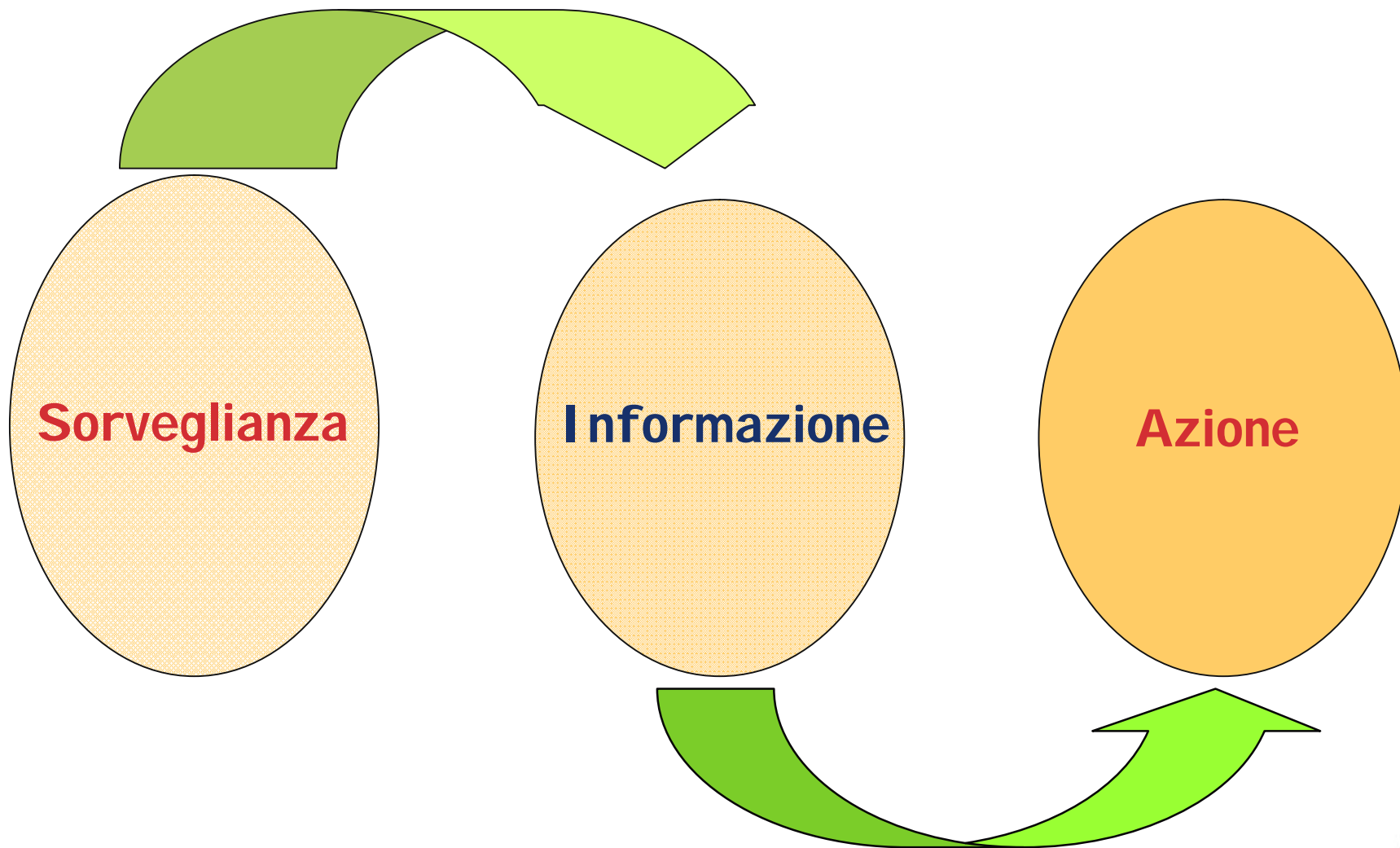






- Ridurre l'esposizione al fumo
- Aumentare il consumo di vegetali e frutta nell'alimentazione, ridurre i grassi saturi
- Aumentare l'attività fisica
- Ridurre il consumo di alcol
- Prevenire le infezioni
- Ridurre l'esposizione professionale a cancerogeni
- Ridurre l'esposizione a cancerogeni nell'ambiente di vita
- **Promuovere l'adesione ai programmi di screening efficaci**





# Il sistema di sorveglianza PASSI

---



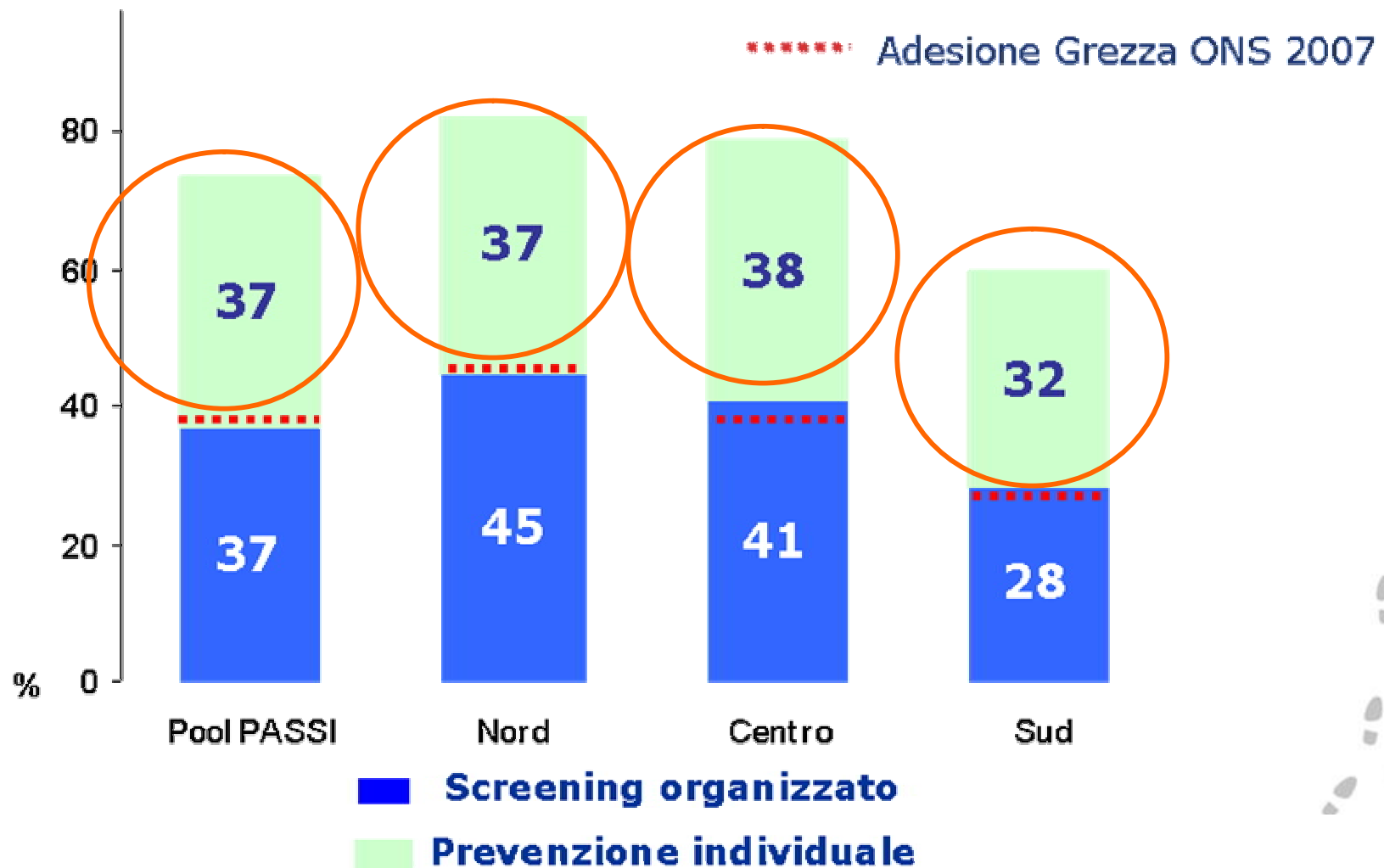
guadagnare  
salute  
rendere facili le scelte salutari



ccm

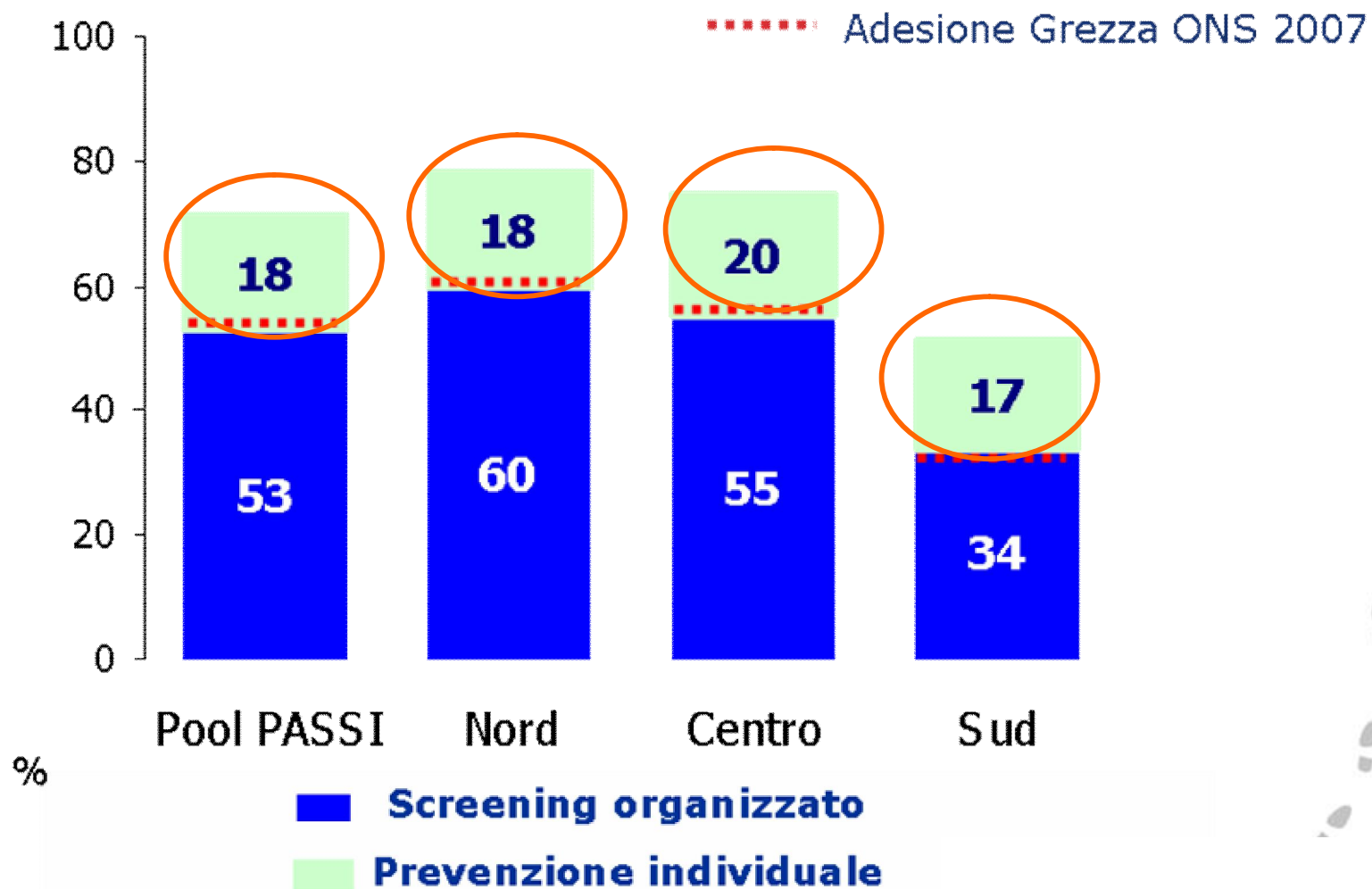


**Pap test effettuato negli ultimi 3 anni:  
adesione allo screening organizzato  
e prevenzione individuale (PASSI 2008) (%)**  
***Proxy programma organizzato = test gratuito***



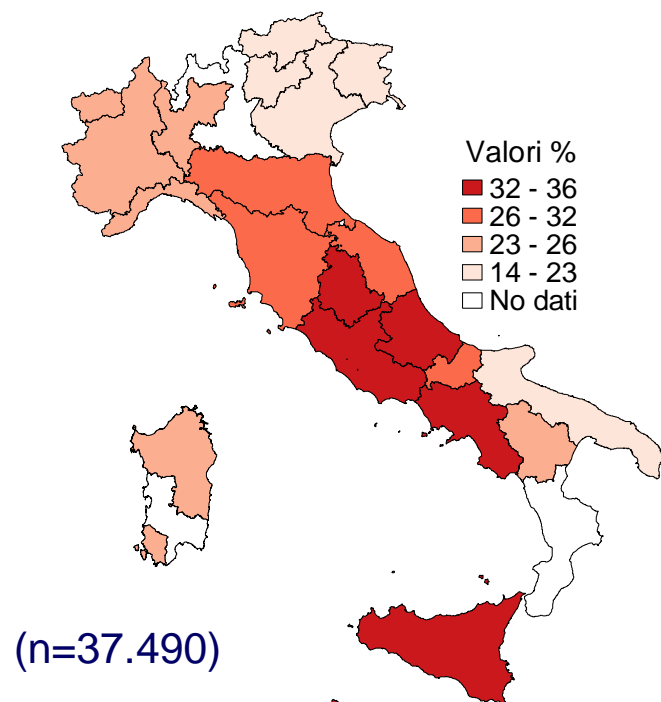
## Mammografia effettuata negli ultimi 2 anni: adesione allo screening organizzato e prevenzione individuale (PASSI 2008) (%)

**Proxy programma organizzato = test gratuito**



**% persone che dichiarano che si fuma in casa**

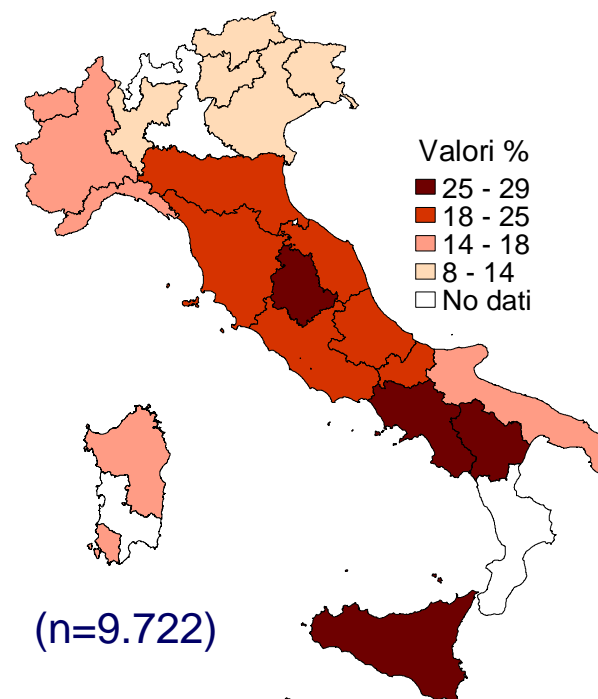
Pool Passi 2008



Pool: **28,2** (IC 95%: 27,6 – 28,7)  
 Range: 14% Bolzano – 36% Umbria

**% persone che vivono con minori di 14 anni, che dichiarano che si fuma in casa**

Pool Passi 2008



Pool: **19,8** (IC 95%: 18,9 – 20,7)  
 Range: 7,6% Veneto – 28,9% Campania

